

Утверждаю  
Директор МБУ «СШ №1»

А.С. Борщева



**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий МБУ «СШ №1» на 2022год**  
**на отделении художественной гимнастики**

№	Название	Сроки	Значение
1.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Новогодние эстафеты со Снегурочкой»	январь	Цель новогоднего мероприятия: развивать творческие способности спортсменов через активную деятельность при подготовке к новомуднему празднику, расширять кругозор занимающихся, их смекалку, ловкость, воспитывать ответственность, дружелюбие в спортивном коллективе.
2.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	март	Мероприятие приурочено к «Международному женскому дню»
3.	Соревнования по общей физической подготовки и специальной физической подготовки.	апрель	Формирование устойчивого интереса к занятиям художественной гимнастикой, повышение функциональных возможностей организма спортсменок, повышение уровня спортивной мотивации, поддержание хорошей физической формы и воспитание спортивного характера в соревновательной практике.
4.	Первенство школы по художественной гимнастике	май	Присвоение разрядов до II разряда включительно
5.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	май	Мероприятие посвящено «76 лет Победы в Великой Отечественной войне»
6.	Спортивно-оздоровительный лагерь на базе МБУ «СШ№1»	июнь	- сохранение спортивной формы; - создание базы повышения уровня спортивного мастерства занимающихся в будущем спортивном сезоне; - раскрытие творческого потенциала спортсменов в избранном виде спорта и пр.
7.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	сентябрь	Мероприятие приурочено к открытию 2021/2022 спортивному сезону
8.	Соревнования по общей физической подготовки и специальной физической подготовки.	октябрь	Формирование устойчивого интереса к занятиям художественной гимнастикой, повышение функциональных возможностей организма спортсменок, повышение уровня спортивной

			мотивации, поддержание хорошей физической формы и воспитание спортивного характера в соревновательной практике.
9.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Юный гимнаст», посвященные Всероссийскому дню «Гимнастики».	октябрь	Посвящение детей групп ЭНП-1 года обучения
10.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	ноября	Укрепление отношений между спортивной школой и семьёй, вовлечение родителей в спортивную жизнь ребенка, воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям, формированию ценности внутри семьи.
11.	Первенство школы по художественной гимнастике	декабрь	Присвоение разрядов до II разряда включительно

Заместитель директора



Е. А. Васильева