

Утверждаю
Директор МБУ «СШ № 1»

А.С. Борщева



План
физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий МБУ «СШ №1» на 2022год
на отделении спортивной гимнастики

№	Название	Сроки	Значение
1.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Новогодние эстафеты с Дедом морозом и Снегурочкой»	январь	Цель новогоднего мероприятия: развивать творческие способности спортсменов через активную деятельность при подготовке к новомуднему празднику, расширять кругозор занимающихся, их смекалку, ловкость, воспитывать ответственность, дружелюбие в спортивном коллективе.
2.	Проведения спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	февраль	Мероприятие приурочено ко «Дню защитника Отечества»
3.	Проведения спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	апрель	Укрепление отношений между спортивной школой и семьёй, вовлечение родителей в спортивную жизнь ребенка, воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям, формированию ценности внутри семьи.
4.	Соревнования по общей физической подготовке и специальной физической подготовки.	апрель	Формирование устойчивого интереса к занятиям спортивной гимнастикой, повышение функциональных возможностей организма спортсменов, повышение уровня спортивной мотивации, поддержание хорошей физической формы и воспитание спортивного характера в соревновательной практике.
5.	Первенство школы по спортивной гимнастике	май	Присвоение разрядов до II разряда включительно
6.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	июнь	Укрепление отношений между спортивной школой и семьёй, вовлечение родителей в спортивную жизнь ребенка, воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям, формированию ценности внутри семьи.
7.	Спортивно-оздоровительный лагерь	июнь	- сохранение спортивной формы; - создание базы повышения уровня спортивного мастерства занимающихся в будущем спортивном сезоне; - раскрытие творческого потенциала спортсменов в избранном виде спорта и пр.

8.	Проведение спортивно-массового мероприятия «Юный гимнаст», посвященные Всероссийскому дню «Гимнастики».	октябрь	Посвящение детей групп ЭНП–1 года обучения
9.	Соревнования по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.	ноябрь	Формирование устойчивого интереса к занятиям спортивной гимнастикой, повышение функциональных возможностей организма спортсменок, повышение уровня спортивной мотивации, поддержание хорошей физической формы и воспитание спортивного характера в соревновательной практике.
10.	Первенство школы по спортивной гимнастике	декабрь	Присвоение разрядов до II разряда включительно
11.	Проведения спортивно-массового мероприятия «Семья в спорте»	декабрь	Мероприятие посвящено Новгодним праздникам

Заместитель директора  Е. А. Васильева