

Приложение № 31  
к приказу Минспорта России  
от « 20 » декабря 2021 г. № 999

С изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 04.03.24. № 253 и от 06.11.24. № 1092

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивная гимнастика»**

1. Требования и условия для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется: спортсменами мужского пола с 17 лет, спортсменами женского пола с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	Условие выполнения требования: набрать баллы (не менее)
1	2	3	4	5
Игры Олимпиады	Командные соревнования, многоборье	Мужчины, женщины	1-8	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-8	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-8	

Чемпионат мира	Командные соревнования, многоборье	Мужчины, женщины	1-6	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-6	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-6	
Чемпионат Европы	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-3	
	Многоборье	Мужчины, женщины	1-4	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-3	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-3	

Европейские игры	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-3	
	Многоборье	Мужчины, женщины	1-4	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Мужчины	1-3	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Женщины	1-3	
Всемирная универсиада	Командные соревнования, многоборье	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (18-25 лет)	1	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (18-25 лет)	1	

Юношеские Олимпийские игры	Многоборье	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Многоборье	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (16-17 лет)	1-2	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
Первенство мира	Командные соревнования, многоборье	Юниоры (15-18 лет)	1-2	
	Командные соревнования, многоборье	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
	Вольные упражнения, конь, кольца, опорный прыжок, параллельные брусья, перекладина	Юниоры (15-18 лет)	1-2	
	Опорный прыжок, разновысокие брусья, бревно, вольные упражнения	Юниорки (14-15 лет)	1-2	
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований			

2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса», спортивного звания «мастер спорта России» и спортивных разрядов.

МСМК выполняется спортсменами мужского пола с 17 лет, женского пола – с 15 лет;

МС выполняется спортсменами мужского пола с 15 лет, женского пола – с 14 лет;

КМС выполняется спортсменами мужского пола с 14 лет, женского пола – с 13 лет;

I спортивный разряд выполняется спортсменами мужского пола с 12 лет, женского пола – с 11 лет;

II спортивный разряд выполняется спортсменами мужского пола с 10 лет, женского пола – с 9 лет;

III спортивный разряд и I юношеский спортивный разряд выполняются спортсменами мужского пола с 8 лет, женского пола – с 7 лет;

II юношеский спортивный разряд, III юношеский спортивный разряд выполняются спортсменами мужского пола с 7 лет, женского пола – с 6 лет.

Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Норма (не менее)																	
		МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
								I		II		III		I		II		III	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Командные соревнования	Баллы			70	48	67	46	107	72	94	68	48	32	48	32	48	32	48	32
Многоборье	Баллы	81	56	70	48	67	46	107	72	94	68	48	32	48	32	48	32	48	32

Иные условия	<p>1. Количество баллов для МСМК, МС, КМС указано для произвольной программы, для I-II спортивных разрядов указано для суммы баллов за произвольную и обязательную программы, для III спортивного разряда, I-III юношеских спортивных разрядов указано для обязательной программы.</p> <p>2. Норма МСМК выполняется:</p> <p>2.1. В квалификации и (или) финале в спортивной дисциплине «многоборье».</p> <p>2.1.1. На международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, по которым международными спортивными федерациями установлены ограничения на участие спортивной сборной команды Российской Федерации, и не включенных в календарный план соответствующей международной спортивной федерации среди мужчин, женщин.</p> <p>2.1.1.1. При выступлении спортсменов из 10 и более стран.</p> <p>2.1.1.2. При участии в судействе спортивных соревнований:</p> <p>для спортсменов мужского пола – не менее 12 спортивных судей категории, присвоенной международной спортивной федерацией;</p> <p>для спортсменов женского пола – не менее 8 спортивных судей категории, присвоенной международной спортивной федерацией.</p> <p>2.1.2. На чемпионате России (дважды) или на чемпионате России и Кубке России, если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 № 1255 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2023, регистрационный № 72601), с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 05.10.2023 № 719 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.10.2023, регистрационный № 75526) и от 24.01.2024 № 34 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30.01.2024, регистрационный № 77044), при участии в судействе спортивных соревнований:</p> <p>для спортсменов мужского пола – не менее 12 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории»;</p> <p>для спортсменов женского пола – не менее 8 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории».</p>
--------------	---

3. Норма МС выполняется:

3.1. В квалификации и (или) финале:

3.1.1. На первенстве Европы среди юниоров (15-18 лет), юниорок (14-15 лет).

3.1.2. На Европейском юношеском Олимпийском фестивале среди юниоров (16-17 лет), юниорок (14-15 лет).

3.1.3. На международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, по которым международными спортивными федерациями установлены ограничения на участие спортивной сборной команды Российской Федерации, и не включенных в календарный план соответствующей международной спортивной федерации среди юниоров (15-18 лет), юниорок (14-15 лет).

3.2. При выступлении спортсмена по программе МС в квалификации и (или) финале:

3.2.1. На чемпионате России или Кубке России.

3.2.2. На первенстве России среди юниоров (15-18 лет), юниорок (14-15 лет).

3.3. При выступлении спортсмена по программе МС дважды в финале в спортивной дисциплине «многоборье» в течение года со дня первого выполнения:

3.3.1. Один раз на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП: среди мужчин, юниоров (15-18 лет), женщин, юниорок (14-15 лет), или на всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП, среди юниоров (17-25 лет), юниорок (17-25 лет) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга или первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниоров (15-18 лет), юниорок (14-15 лет).

3.3.2. Один раз на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга среди юниоров (15-18 лет), юниорок (14-15 лет) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

3.4. При участии в судействе спортивных соревнований (кроме первенства Европы, Европейского юношеского Олимпийского фестиваля):

для спортсменов мужского пола – не менее 6 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории»;

для спортсменов женского пола – не менее 4 спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории».

3.5. При оценивании максимально 8 элементов в каждой составляющей спортивной дисциплины: вольные упражнения, конь, кольца, параллельные брусья, перекладина, бревно, разновысокие брусья.

4. Норма КМС выполняется при выступлении спортсмена по программе не ниже КМС (в квалификации и (или) финале):

4.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации в возрастных группах: мужчины, юниоры (15-18 лет), женщины, юниорки (14-15 лет).

4.2. На Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, других межрегиональных спортивных соревнованиях, являющихся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенных в ЕКП, в возрастных группах: юниоры (15-17 лет), юниорки (14-15 лет).

4.3. При оценивании максимально 8 элементов в каждой составляющей спортивной дисциплины: вольные упражнения, конь, кольца, параллельные брусья, перекладина, бревно, разновысокие брусья.

5. Норма I спортивного разряда выполняется на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

6. Норма II спортивного разряда выполняется на официальных спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях любого статуса.

7. Нормы III спортивного разряда, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях любого статуса.

8. Нормы I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются при выступлении по программам, соответственно, I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

9. В спортивной дисциплине «командные соревнования» для выполнения нормы МС или спортивных разрядов указанные в таблице баллы спортсмен должен набрать индивидуально.
10. Среди мужчин, женщин проводятся международные спортивные соревнования, чемпионат России и спортивные соревнования более низкого статуса, физкультурные мероприятия.
11. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федеральных округов, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга проводятся в спортивной дисциплине «многоборье» в возрастных группах: юниоры (15-18 лет), юниоры (14-15 лет), юноши (13-14 лет), юниорки (14-15 лет), девушки (12-13 лет).
12. Всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры (15-18 лет), юноши (13-14 лет), юноши (11-12 лет), мальчики (10 лет), мальчики (9 лет), юниорки (14-15 лет), девушки (12-13 лет), девушки (10-11 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет).
13. Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры (15-18 лет), юноши (13-14 лет), юноши (11-12 лет), мальчики (10 лет), мальчики (9 лет), мальчики (7-8 лет), юниорки (14-15 лет), девушки (12-13 лет), девушки (10-11 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), девочки (6-7).
14. Первенства муниципального образования, межмуниципальные официальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры (15-18 лет), юноши (13-14 лет), юноши (11-12 лет), мальчики (10 лет), мальчики (9 лет), мальчики (7-8 лет), юниорки (14-15 лет), девушки (12-13 лет), девушки (10-11 лет), девочки (9 лет), девочки (8 лет), девочки (6-7 лет).

	<p>15. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие официальные межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, проводятся в возрастных группах: юниоры (15-17 лет), юноши (13-14 лет), юноши (11-12 лет), юниорки (14-15 лет), девушки (12-13 лет), девушки (10 -11 лет).</p> <p>16. Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры (17-25 лет) и юниорки (17-25 лет).</p> <p>17. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> <p>18. Для участия во всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП, указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>
--	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивная гимнастика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.