


Принято  
на Тренерском совете  
МБУ «СШ № 1»  
Протокол № 9 от 19.08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ «СШ № 1»  
Борщева А.С.  
19.08.2021 г.



# ПОЛОЖЕНИЕ

**о соотношении тренировочной нагрузки  
и другой работы в пределах рабочей недели тренера**

Липецк 2021

## **1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) разработано в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, «Трехсторонним отраслевым соглашением по организациям сферы культуры и спорта Российской Федерации на 2019-2021 годы» (утв. Минспортом России, Общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации», Общероссийским отраслевым объединением работодателей «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта» 10.10.2019), Уставом МБУ «СШ № 1» (далее – Учреждение).

1.2. Учреждение самостоятельно в осуществлении тренировочного процесса, подборе, расстановке кадров, научной, финансовой и иной деятельности в пределах, установленных законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

1.3. Положение регулирует нормирование и соотношение тренировочной и другой работы тренера в пределах рабочей недели с учетом количества часов по тарификации, его специальности и квалификации.

1.4. Положение распространяется на всех тренеров (штатных, совместителей), состоящих в трудовых отношениях с Учреждением.

## **2. Структура рабочего времени тренеров**

2.1. Режим рабочего времени и времени отдыха тренеров, непосредственно участвующих в организации спортивной подготовки складывается из расписания тренировочных занятий, графика соревновательной нагрузки, индивидуальной работы с занимающимися, научной, творческой и исследовательской работы, а также другой работы, предусмотренной трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом.

Режим рабочего времени и времени отдыха тренеров в организациях, определяется коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка.

2.2. Продолжительность рабочего времени тренеров при работе на 1,0 ставку устанавливается не более 40 часов в соответствии с абз. 2 ст. 91 ТК РФ и подразделяется на нормируемую часть и ненормируемую часть.

Норма тренировочной нагрузки (то есть нормируемая часть рабочего времени) тренеров определяется 24 часами в неделю при работе на 1,0 ставку. Ненормируемая часть составляет 16 часов в неделю.

При работе на доли ставок все нормы рабочего времени определяются пропорционно.

Нормируемая часть работы тренеров, старших тренеров складывается из расписания тренировочных занятий (45 минут), связанные с непосредственной работой с воспитанниками (тренировки), а также дополнительные 15 минут

(перерывы). При проведении спаренных тренировочных занятий неустановленные перерывы могут суммироваться и использоваться для выполнения другой тренерской работы.

2.3. Ненормируемая часть тренерской работы тренера, требующая затрат рабочего времени, вытекает из их должностных обязанностей, предусмотренных Профстандартом по должности «тренер», Уставом, правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения, тарифно-квалификационными (квалификационными) характеристиками, и регулируется графиками и планами работы и включает:

- выполнение обязанностей, связанным с участием в общешкольных тренерских советах, тренерских советах по видам спорта, с работой по проведению родительских собраний, консультаций, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

- организацию и проведение методической, диагностической и консультативной помощи родителям (законным представителям);

- время, затраченное непосредственно на подготовку к работе по подготовке и воспитанию спортсменов, изучению их индивидуальных способностей, интересов и склонностей;

- наблюдение за выполнением режима дня спортсменов, обеспечения порядка и дисциплины в течение тренировочного времени, соревнований, в том числе во время перерывов между тренировками, устанавливаемых для отдыха спортсменов различной степени активности;

- выполнением дополнительно возложенных на тренеров обязанностей, непосредственно связанных с тренировочным процессом.

2.4. Выполнение тренерской работы работниками Учреждения характеризуется наличием установленных норм времени только для выполнения тренировочной работы, связанной с тренерской работой. Выполнение другой части тренерской работы тренерами, осуществляется в течение рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов.

Выполнение тренировочной работы регулируется расписанием тренировочных занятий, которое составляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, рассчитанным на 52 недели.

Периоды времени, свободные для тренеров, от проведения тренировочных занятий по расписанию, от выполнения иных обязанностей, регулируемых графиками и планами работы, работник использует для повышения квалификации, самообразования, научно-методической деятельности, подготовки к занятиям т.п.

### **3. Определение тренерской нагрузки**

3.1. Объем тренерской нагрузки тренерам устанавливается, исходя из количества часов по тренировочному плану и программам, обеспеченности кадрами, других конкретных условий в Учреждении.

Объем тренерской нагрузки работников, рекомендуется определять ежегодно на начало тренировочного периода (спортивного сезона) и устанавливать распорядительным актом организации. При определении объема тренерской нагрузки работников на следующий год (транировочный период, спортивный сезон) рекомендуется сохранять преемственность в подготовке спортсменов

3.2. Объем тренерской нагрузки, установленный работнику, оговаривается в трудовом договоре (дополнительном соглашении к трудовому договору).

Объем тренерской нагрузки больше или меньше нормы часов за должностной оклад устанавливается только с их письменного согласия.

3.3. Объем тренерской нагрузки работников, установленный на начало тренировочного периода (спортивного сезона), не может быть уменьшен в текущем году (транировочном периоде, спортивном сезоне) по инициативе работодателя за исключением случаев, связанных с изменением количества часов по планам, графикам спортивной подготовки, сокращением или увеличением количества занимающихся, групп.

Об изменениях объема тренерской нагрузки (увеличения или снижения), а также о причинах, вызвавших необходимость таких изменений, работодатель обязан уведомить работников в письменной форме не позднее, чем за два месяца до осуществления предполагаемых изменений, за исключением случаев, когда изменение объема тренерской нагрузки осуществляется по соглашению сторон трудового договора.

3.4. Тренерская нагрузка работников, находящихся к началу спортивного сезона в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет либо ином отпуске, устанавливается при распределении ее на очередной спортивный сезон на общих основаниях и передается на этот период для выполнения другими работникам.

#### **4. Распределение рабочего времени тренеров**

4.1. В рабочее время тренеров, осуществляющих спортивную подготовку, включается тренерская нагрузка, индивидуальная работа с занимающимися, соревновательная деятельность, методическая, подготовительная, организационная, а также другая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями.

4.2. Продолжительность рабочего времени тренеров подразделяется на нормируемую часть и ненормируемую часть.

Нормируемая часть работы складывается из расписания тренировочных занятий (45 минут), связанные с непосредственной работой с воспитанниками (тренировки), а также дополнительные 15 минут, направленную на приём и выдачу детей их родителями (законным представителям), на консультационную работу, соревновательную деятельность, индивидуальную работу с занимающимися.

Ненормируемая часть рабочего времени, которая не конкретизирована по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей, предусмотренных уставом спортивной школы, правилами внутреннего трудового распорядка.

4.3. Тренерам устанавливается ставка заработной платы, соответствующей норме часов в неделю – 24 часа; норма часов тренерской работы за ставку заработной платы являются расчетными величинами для исчисления тренерам заработной платы за месяц с учетом установленного объема работы в неделю. Указанная норма определена в астрономических часах и включает в себя проводимые тренировочные занятия (независимо от их продолжительности) и короткие перерывы (перемены) между ними.

4.4. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся. При этом количеству часов установленной тренерской (учебной) нагрузки соответствует количество проводимых тренировок.

4.5. Объем тренерской нагрузки работников учреждения устанавливается, исходя из количества часов по плану комплектования и программам спортивной подготовки, обеспеченности кадрами, других условий работы в данном учреждении. Если этот объем не соответствует норме часов за ставку заработной платы (больше или меньше), то тренерская нагрузка устанавливается только с письменного согласия работника.

4.6. При невыполнении по независящим от работника причинам объема установленной тренерской нагрузки, уменьшение заработной платы не производится. При этом месячная зарплата выплачивается ежемесячно независимо от количества недель и рабочих дней в разные месяцы года.