

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБОУ ДО «СШ № 1»
(протокол от 12.04.2023 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей обучающихся
МБОУ ДО «СШ №1»
(протокол от 12.04.2023 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
МБОУ ДО «СШ №1»
(протокол от 12.04.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «СШ № 1»



А.С. Борщева

Приказом от 12.04.2023 № 50 ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

г. Липецк

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика»;

- общеразвивающими программами по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".

1.2. Положение определяет организацию учебного процесса в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивной школе № 1» (далее – Учреждение).

2. Особенности организации учебно-тренировочного процесса и режима занятий

2.1. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.2. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов ежедневно, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

2.3. Учебно-тренировочный процесс начинается 1 сентября каждого года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в следующий за ним первый рабочий день. Окончание учебно-тренировочных занятий наступает ежегодно 31 мая.

2.4. Занятия в Учреждении ведутся на русском языке.

2.5. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в Организации:

- 1) объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2) проводятся (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.6. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю на отделении спортивной гимнастики не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов на этапе начальной подготовки до года;
- 8 часов на этапе начальной подготовки свыше года;
- 10 часов на тренировочном этапе 1 года;
- 12 часов на тренировочном этапе 2 года;
- 14 часов на тренировочном этапе 3 года;
- 16 часов на тренировочном этапе 4 года;
- 18 часов на тренировочном этапе 5 года;
- 20-22 часов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

На отделении художественной гимнастики:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов на этапе начальной подготовки до года;
- 8 часов на этапе начальной подготовки свыше года;
- 12 часов на тренировочном этапе 1 года;
- 13 часов на тренировочном этапе 2 года;
- 14 часов на тренировочном этапе 3 года;
- 16 часов на тренировочном этапе 4 года;
- 18 часов на тренировочном этапе 5 года;
- 24 часа на этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.7. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утвержденным директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.9. В школе реализуются программы:

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика», общеразвивающие программы по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика».

2.10. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря, которые организуют свою практическую работу в соответствии с положениями, утвержденными в установленном порядке.

2.11. Для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, кроме основного тренера-преподавателя допускается при необходимости привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов образовательной программы.

2.12. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- учебно-тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

2.13. Порядок комплектования, наполняемость учебных групп устанавливаются согласно: дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика», общеразвивающим программам по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика», а также с учётом мер безопасности во время занятий.

3. Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей).

3.2. Срок действия Положения не ограничен.

3.3. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным порядком.